

# Impacts sanitaires de la mauvaise gestion de l'environnement dans la commune de N'djili (Kinshasa, RDC) : analyse et perspectives de gestion durable

Alphonse LUTONADIO KUTALU\*

\* Université Pédagogique Nationale

Date de réception : 20.09.2025 | Date d'acceptation : 12.10.2025 | Date de publication : 20.12.2025



## Mots-clés

Santé environnementale ; Assainissement ; Hygiène ; Maladies environnementales ; Gestion durable.

## Résumé

La santé environnementale constitue un enjeu majeur du développement durable, en particulier dans les zones urbaines des pays en développement. Dans la commune de N'djili, à Kinshasa, les pratiques inadéquates d'hygiène, d'assainissement et de gestion de l'environnement exposent les populations à de nombreux risques sanitaires. Cette étude vise à analyser les impacts sanitaires de la mauvaise gestion environnementale dans la commune de N'djili et à proposer des perspectives de gestion durable adaptées au contexte local. Une étude descriptive transversale a été menée auprès de 100 ménages, combinant une revue de la littérature, des enquêtes de terrain et une analyse descriptive des données collectées. Les résultats montrent une faible maîtrise des pratiques d'hygiène et d'assainissement, une gestion déficiente des déchets et des eaux usées, ainsi qu'une forte prévalence de maladies environnementales telles que le paludisme, la fièvre typhoïde et les parasitoses intestinales. Ces résultats traduisent une vulnérabilité sanitaire étroitement liée à l'insalubrité du cadre de vie. L'étude souligne la nécessité de renforcer le civisme environnemental, d'améliorer les infrastructures d'assainissement et de mettre en œuvre des politiques locales intégrées afin de réduire durablement les risques sanitaires et environnementaux.

## Keywords

Environmental health; Sanitation; hygiene; Environmental diseases; Sustainable management.

## Abstract

Environmental health is a major challenge for sustainable development, particularly in urban areas of developing countries. In the commune of N'djili, Kinshasa, inadequate hygiene, sanitation and environmental management practices expose local populations to significant health risks. This study aims to analyze the health impacts of poor environmental management in N'djili and to propose context-specific perspectives for sustainable management. A descriptive cross-sectional study was conducted among 100 households, combining a literature review, field surveys and descriptive data analysis. The findings reveal limited knowledge of hygiene and sanitation practices, inefficient management of solid waste and wastewater, and a high prevalence of environmentally related diseases such as malaria, typhoid fever and intestinal parasitic infections. These results highlight strong health vulnerability linked to environmental unsanitariness. The study emphasizes the need to strengthen environmental citizenship, improve sanitation infrastructure and implement integrated local policies in order to sustainably reduce environmental health risks.

## INTRODUCTION

La santé environnementale regroupe l'ensemble des facteurs physiques, chimiques, biologiques et sociaux de l'environnement susceptibles d'influencer l'état de santé et la qualité de vie des populations (Organisation mondiale de la Santé [OMS], 2008). Dans les pays en développement, la dégradation accélérée de l'environnement urbain, associée à une

urbanisation rapide et souvent non planifiée, constitue l'une des principales causes de morbidité évitable.

De nombreuses études montrent que plus de 80 % des maladies courantes sont directement ou indirectement influencées par des facteurs environnementaux, notamment l'insalubrité, la pollution de l'eau et de l'air, ainsi que l'insuffisance des systèmes d'assainissement (OMS, 2019). Les maladies diarrhéiques, le paludisme, les infections respiratoires et certaines parasitoses représentent une part importante de la charge mondiale de morbidité liée à l'environnement.

En République démocratique du Congo, et particulièrement dans la ville de Kinshasa, la gestion de l'environnement urbain demeure marquée par de graves insuffisances structurelles et institutionnelles. La commune de N'djili illustre de manière emblématique cette situation, avec la présence récurrente de déchets non collectés, d'eaux stagnantes, de caniveaux obstrués et d'habitats précaires, autant de facteurs favorisant la propagation de maladies environnementales.

Dans ce contexte, la présente étude s'inscrit dans une perspective de santé environnementale et vise à analyser les liens entre la mauvaise gestion de l'environnement et la survenue des maladies dans la commune de N'djili. Elle ambitionne également de proposer des perspectives de gestion durable susceptibles d'améliorer les conditions d'hygiène, d'assainissement et de santé des populations locales.

## **MÉTHODOLOGIE**

### **Type et cadre de l'étude**

Il s'agit d'une étude descriptive transversale menée dans la commune de N'djili, située dans la ville de Kinshasa, en République démocratique du Congo. L'étude a été réalisée sur une période allant de mars 2024 à mars 2025.

### **Population d'étude et échantillonnage**

La population cible était constituée des ménages résidant dans la commune de N'djili. Un échantillon de 100 ménages a été sélectionné à l'aide d'un échantillonnage aléatoire simple, permettant d'obtenir une représentation globale des conditions d'hygiène, d'assainissement et de santé dans la commune.

## Méthodes de collecte des données

La collecte des données a reposé sur trois techniques complémentaires : (i) une recherche documentaire portant sur la santé environnementale, l'hygiène et l'assainissement ; (ii) une enquête de terrain réalisée à l'aide d'un questionnaire structuré administré aux ménages ; et (iii) des observations directes de l'état de l'environnement, des infrastructures d'assainissement et des pratiques domestiques.

## Méthodes d'analyse des données

Les données collectées ont été traitées à l'aide d'une analyse descriptive. Les résultats ont été présentés sous forme de tableaux et de figures, exprimés en effectifs et en pourcentages.

## RÉSULTATS ET DISCUSSION

### Résultats

Les résultats de l'enquête sont présentés sous forme de tableaux, accompagnés de commentaires analytiques permettant d'en faciliter l'interprétation.

**Tableau 1. Caractéristiques socio-démographiques des enquêtés**

Variables	Modalités	Fréquence (n=100)	Pourcentage (%)
Âge	< 20 ans	12	12
	20–39 ans	51	51
	40–50 ans	25	25
	> 50 ans	12	12
État matrimonial	Marié(e)	41	41
	Célibataire	35	35
	Divorcé(e)	16	16
	Veuf(ve) / séparé(e)	8	8
Niveau d'instruction	Aucun	13	13
	Primaire	18	18
	Secondaire	35	35
	Supérieur	30	30

Source : Enquête du terrain, 2025.

Commentaire : La population enquêtée est majoritairement composée d'adultes jeunes, économiquement actifs. Le niveau d'instruction reste globalement faible à moyen, ce qui peut influencer la compréhension et l'adoption des bonnes pratiques d'hygiène et d'assainissement.

**Tableau 2. Conditions d'hygiène et d'assainissement des ménages**

Indicateurs	Modalités	Fréquence	Pourcentage (%)
Maîtrise des règles d'hygiène	Oui	33	33
	Non	67	67
Type de latrines	Chasse manuelle	64	64
	Chasse mécanique	20	20
	Autres pratiques	16	16
Mode d'évacuation des eaux usées	Puits perdu	40	40
	Caniveaux	20	20
	Rejet libre	8	8
	Autres	32	32

Source : Enquête du terrain, 2025.

Commentaire : La majorité des ménages ne maîtrise pas les règles élémentaires d'hygiène et utilise des infrastructures sanitaires peu améliorées, ce qui accroît les risques de contamination de l'environnement domestique.

**Tableau 3. Accès à l'eau potable et à l'électricité**

Indicateurs	Modalités	Fréquence	Pourcentage (%)
Source d'eau	Réseau public	70	70
	Forage / autres	30	30
Accès à l'électricité	Régulier	40	40
	Irrégulier	60	60

Source : Enquête du terrain, 2025.

Commentaire : Bien que la majorité des ménages déclarent utiliser l'eau du réseau public, l'irrégularité de l'approvisionnement et de l'électricité limite la conservation de l'hygiène et favorise le recours à des sources alternatives parfois insalubres.

**Tableau 4. Gestion des déchets et sources de pollution**

Variabiles	Modalités	Fréquence	Pourcentage (%)
Mode de gestion des déchets	Incinération à ciel ouvert	40	40
	Collecte organisée	20	20
	Dépôt sauvage / enfouissement	40	40
Principales sources de pollution	Ménages	40	40
	Marchés	35	35
	Boutiques	20	20
	Autres	5	5

Commentaire : Les pratiques de gestion des déchets restent majoritairement non écologiques, contribuant à la dégradation de l'environnement urbain et à la multiplication des foyers d'insalubrité.

**Tableau 5. Situation sanitaire et recours aux soins**

Variabiles	Modalités	Fréquence	Pourcentage (%)
Maladies déclarées	Paludisme	45	45
	Fièvre typhoïde	30	30
	Parasitoses intestinales	25	25
Recours aux soins	Automédication	42	42
	Consultation médicale	35	35
	Pratiques traditionnelles/religieuses	23	23

Commentaire : Le paludisme demeure la principale maladie environnementale rapportée par les ménages. Le recours élevé à l'automédication témoigne des contraintes économiques et de l'accessibilité limitée aux services de santé formels.

## DISCUSSION

Les résultats de cette étude mettent en évidence une relation étroite entre la dégradation de l'environnement urbain et la survenue des maladies dans la commune de N'djili. La faible maîtrise des pratiques d'hygiène et d'assainissement, combinée à l'insuffisance des infrastructures adéquates, crée un environnement propice à la prolifération des agents pathogènes et des vecteurs de maladies.

La forte prévalence du paludisme observée dans cette étude s'explique notamment par la présence d'eaux stagnantes et l'absence de systèmes efficaces de drainage, conditions favorables à la reproduction des moustiques, comme l'ont également souligné des études menées à Kinshasa et dans d'autres grandes villes africaines (LELO et al., 2008 ; MUNKUOMO, 2016). De même, la fréquence élevée de la fièvre typhoïde et des maladies parasitaires reflète les déficiences en matière d'accès à l'eau potable et de gestion des excréta.

Par ailleurs, le recours important à l'automédication traduit à la fois la précarité économique des ménages et l'insuffisance de l'offre de soins accessibles, phénomène largement documenté dans les contextes urbains défavorisés des pays en développement (OMS, 2019). Ces résultats confirment que les problèmes sanitaires observés à N'djili ne peuvent être dissociés des facteurs environnementaux et socio-économiques.

## CONCLUSION ET RECOMMANDATIONS

Cette étude avait pour objectif d'analyser les impacts sanitaires de la mauvaise gestion de l'environnement dans la commune de N'djili et de proposer des perspectives de gestion durable. Les résultats montrent que l'état d'hygiène et d'assainissement demeure globalement insatisfaisant, exposant les populations à des maladies environnementales évitables, notamment le paludisme, la fièvre typhoïde et les parasitoses.

La confirmation de l'hypothèse de départ souligne la nécessité d'interventions urgentes et coordonnées. Il apparaît indispensable de renforcer les infrastructures d'assainissement, d'améliorer l'accès à l'eau potable et de promouvoir le civisme environnemental à travers des actions de sensibilisation continues.

À l'intention des pouvoirs publics, il est recommandé de : (i) renforcer les politiques locales d'assainissement ; (ii) investir dans des ouvrages de drainage et de gestion des déchets ; et (iii) assurer l'application effective des textes réglementaires relatifs à l'hygiène et à la protection de l'environnement.

Pour les populations locales, l'adoption de pratiques responsables en matière d'hygiène, de gestion des déchets et de participation aux actions communautaires d'assainissement constitue un levier essentiel pour l'amélioration durable du cadre de vie et de la santé.

## RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTE. (2008). *Santé environnementale : principes et enjeux*. OMS.

ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTE. (2019). *Preventing disease through healthy environments*. OMS.

LELO, N. F., et al. (2008). *Ville et environnement à Kinshasa*. Paris : L'Harmattan.

MUNKUOMO, G. (2016). *Vulnérabilités environnementales et résiliences urbaines dans la ville de Kinshasa* (Thèse de doctorat, Université de Kinshasa).

**Academic Editor:** Congo Research Papers, RDC

**Citation:** Alphonse LUTONADION KUTALU (2025). Impacts sanitaires de la mauvaise gestion de l'environnement dans la commune de N'djili (Kinshasa, RDC) : Analyse et perspectives de gestion durable. *Congo Research Papers*, Volume 6, issue 3. pp.175-181.

**Copyright:** © 2025 par CRP-RDC. Submitted for possible open-access publication under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution license CC BY-NC-ND 4.0.

**Conflict of interest:** The author has no conflict of interest to declare.

**Use of IA:** The author used ChatGPT for the linguistic and grammatical editing of this article.